

臨床心理士のためのワークショップ

# グループワークから 自己を知る

2017年10月21日（土）11:30～16:30

“そんなことできないよ”という課題に直面した時、  
あなたの頭の中にはどんな言葉が浮かびますか？

個々の内面に起こるプロセスは、普段は自動的に行われているので気づきにくいものです。今回のワークショップでは、課題解決場面をゲームによって設定し、グループの力を使って乗り越えていきます。あなたは何を考え、行動し、グループのメンバーとどんな関わりを作り出していくのでしょうか。丁寧に自分自身を振り返ることで、自分の課題解決場面での振る舞いや思考がより一層浮き彫りになります。

自分の考え方や物事への取り組み方の癖を知ることは、職場でのあり方や臨床でのスタンスにも繋がる学びとなるでしょう。本ワークショップは、社会的な場での自分を探求し、受容する一助となることを目的としています。

場所 野川公園・武蔵野公園

※参加者には、後日詳しい集合場所をお知らせします。

参加費 3000円（食費は別途かかります）

対象 臨床心理士資格取得のための大学院  
在学中、または卒業された方

## 持ち物

動きやすく汚れても構わない格好、  
スニーカーなどの履きやすい靴、  
筆記用具、飲み物、タオル、  
スプーン・フォーク類（あれば）  
お皿とサラダボウル（あれば）



## 現地までの行き方

西武多摩川線「新小金井」または「多磨」下車 徒歩15分  
京王バス（調布－武蔵小金井）「野川公園一之橋」下車  
小田急バス（三鷹－武蔵小金井）「野川公園一之橋」下車



## プログラム

- 11:30 現地集合・開講式
- 12:00 昼食準備
- 12:30 昼食
- 13:30 課題解決グループワーク①  
ふりかえり
- 14:00 課題解決グループワーク②  
ふりかえり
- 14:30 課題解決グループワーク③  
ふりかえり
- 15:30 全体のふりかえり・体験のシェア
- 16:00 閉校式・現地解散



※ 内容は変更になることがあります。

【お問い合わせ・お申し込み】 代々木心理教育研究室HP <https://y-pel.jimdo.com>

● 当ワークショップは、臨床心理士ポイント申請予定です。